

Liikkumisesta yhteinen asia

Liikkumisesta yhteinen asia -toimintamalli on yksi KIVAT – Kuntalaisten ilmastotoimien vauhdittamisen *toimintamallit* -hankkeessa luoduista toimintamalleista kunnille. **Toimintamallin tavoitteena on aktivoida ja vahvistaa liikkumisen kestäviä toimintamalleja ja -tapoja kunnassa sekä juurruttaa ne pysyviksi osiksi kunnan toimintaa.** Mallilla edistetään myös uutta, kestävämpää toimintakulttuuria, jossa kestäviä ja terveellisiä liikkumistottumuksia ja mahdollisuuksia on mahdollista tuoda esiin vaivattomasti ja vaikuttavasti.

Liikkumisesta yhteinen asia -toimintamallilla kannustetaan kuntaa edistämään kunnan työntekijöiden, kuntalaisten, kunnassa toimivien yritysten ja kolmannen sektorin toimijoiden henkilöstön kestävää ja terveellistä liikkumista. Malli antaa askelmerkit toteutussuunnitelmiseen ja materiaaleineen tekojen viemiseksi suoraan käytäntöön. Mallin avulla on helppoa lähteä aktivoimaan työyhteisöjä, kuntalaisia ja kunnassa toimivia erilaisia toimijoita mielenkiintoisiin kampanjoihin ja saada aikaan merkittäviä vaikutuksia yksilö-, ympäristö- ja yhteisötasolla. Tavoitteena voi esimerkiksi olla työntekijöiden terveelliset ja pysyvät työmatkaliikkumisen muutokset tai hyvien käytäntöjen vahvistaminen kunnassa.

Aivan ensimmäiseksi kannattaa tutustua Liikkumisesta yhteinen asia -toimintamallin [Prezi-esitykseen](#), näin saatte mallista ja siihen tuotetuista materiaaleista tarkemman kokonaiskuvan.

Liikkuminen on tutkitusti yksi merkittävimpiä ilmastoon vaikuttavia kestävyuden teemakokonaisuuksia. Kotimaan liikenne muodostaa noin 20 % Suomen kasvihuonekaasupäästöistä. Yksityisautolla kuljettavat työmatkat taas muodostavat noin 11 % kaiken kotimaan liikenteen päästöistä. Jokaisella työpaikalla on mahdollisuus vähentää ainakin 3–10 % hiilidioksidipäästöjä työmatkoilla. Lisäksi liian vähäinen liikunta aiheuttaa Suomessa arviolta 300–400 miljoonan euron vuosittaiset kustannukset. Näistä yli puolet muodostuu sairauspoissaoloista ja työn tuottavuuden heikkenemisestä. Viidennes työkäisistä ei liiku käytännössä lainkaan. Vuosittain meistä jokainen tekee tuhat valintaa siitä, miten kuljemme. Valinnoillamme on vaikutusta!